

# 青豆

清里区北野産の青豆(青大豆)ひたしまめにいかがですか？

お豆に含まれる植物性のタンパク質は、昔から健康に良い  
とされています。毎日の食卓に、ビールやお酒のお供に  
ぜひお召し上がりください。

☆お値段 300g 300円 【税込】

1Kg 1,000円 【税込】

## ひたし豆の作り方

1. お豆を適量洗い一晩水に浸す。
2. お鍋にお豆と水を入れてお好みの食感にゆでる。
3. ざるに上げお湯を切り、お好みの味付けをしてください。

(お醤油またはめんつゆなど)

清里区内のお客様配達いたします。

御注文お問い合わせは北野生産組合まで、お電話またはFXにてお申し付けください。

お名前

青豆 300g

袋

ご住所

青豆 1Kg

袋

電話番号

100g単位で量を調整致します

製造・販売元 農事組合法人 北野生産組合

上越市清里区北野5番地 【事務所】電話・FAX 025-520-9933

【北野大豆加工施設】電話・FAX 025-528-3351